

Werkvel over zelfbevrediging en schaamte

Masturberen is seks met jezelf. Zelfbevrediging. Soloseks. Jongens doen dat door zichzelf af te trekken: hun piemel op en neer te bewegen. Meisjes doen dit door zichzelf te vingeren: ze bewegen hun vingers rondom hun clitoris, een klein balletje naast de vagina. Velen vinden dit lekker, en vaak worden ze er opgewonden van. Je kan er ook van klaarkomen : de seksuele energie wordt opeens ontladen. En dat is een heel fijn gevoel.

1. Wist je wat masturbatie is, voordat je dit las?

2. Heb je het wel eens gedaan/geprobeerd?

3. Waarom heb je het gedaan / geprobeerd?

4. Denk je dat iedereen het doet?

5. Als je dat doet / zou doen, vind je dan dat dit een geheim is?

6. Sommige kinderen schamen zich er soms een beetje voor. Heb jij dat ook?

7. Zo ja, tegenover wie zou je je moeten schamen?

8. Als je zeker zou weten dat iedereen het deed, zou je je dan nog steeds schamen?

9. Filosofische stelling om over na te denken: "iedereen zou moeten masturberen zonder zich te schamen."